



Есенциални Мастни Киселини (ЕМК) е студен екстракт от ленено, сусамово и слънчогледово семе, кайсиеви и лешникови ядки, тиквени семки, пшеничен зародиш, шафраника, пореч, маруля, чесън, морков, лимон, портокал, маслина, черна и червена боровинка, шипка и някои други растения, с добавени рибено масло и лецитин. Съдържа 88 мастни киселини, в това число и всички незаменими в добре балансирано съотношение. Изключително ценна супер храна, полезна за болни и здрави, за деца и възрастни, за хора на умствения труд и хора, подложени на интензивни физически натоварвания.

ЕМК (есенциалните или незаменими мастни киселини) влизат в състава на липидите, които са ни жизнено необходими за изграждане на мембраните на всички наши клетки. Не се произвеждат в организма и трябва да се набавят отвън. Отдавна СЗО (Световната Здравна Организация към ООН) обръща внимание на това, че всеки е застрашен от дефицит на ЕМК поради топлинното обработване на храната и рафинирането на растителните мазнини. Според СЗО поне 3% от калориите трябва да идват от ЕМК (при подрастващи, бременни и кърмачки - двойно).

Ето някои от функциите на ЕМК: • увеличават жизнеността и гладкостта на кожата, блясъка на косата, мекотата на ръцете, плавността на мускулните движения;

- регулират кръвната захар, предпазват от диабет;
- увеличават издръжливостта на студ и поддържат телесната температура;
- укрепват имунната система и ни предпазват от токсини, бактерии, вируси и алергени;
- важни са за развитието на мозъка и очите на зародиша и за психиката и зрението у възрастните;
- предпазват от сърдечни болести, инсулт и белодробна емболия;
- особено необходими са на мъже, водещи активен полов живот (губят се със спермата);
- предпазват от дегенеративни състояния, свързани с остаряването;
- регулират преминаването в и от клетката на различни вещества;
- участват в синтеза на простагландините (вещества, регулиращи тъканния метаболизъм);
- необходими са за работата на жлезите с вътрешна секреция - щитовидна, надбъбречни, полови и други;

- регулират кръвното налягане, намаляват отлагането на холестерол в кръвоносните съдове и забавят процеса на неговото образуване;
- намаляват болките и слабостта в ставите;
- помагат за нормализиране на телото;
- не позволяват слепване на еритроцитите и предпазват от сърдечно-съдови заболявания като инфаркт, инсулт, белодробна емболия, смущения в оросяването (в т.ч. гангрена);
- участват в производството на хемоглобина;
- скъсяват времето за възстановяване след умора;
- намаляват вредата от лошите мазнини, тъй като пречат на слепването им.

ЕМК са много важна, незаменима част от всяка диета за подобряване на здравето, отслабване, подмладяване и дълголетие. Липсата им причинява или влошава протичането на много болести. Ето защо е добре всеки човек да взема ЕМК с цел балансиране на храненето, подобряване на здравето и предпазване от болести.

ЕМК е продукт, особено ценен при:

- безпричинна умора (остра или хронична);
- проблеми с кожата, лигавиците и ставите - екзема, псориазис, артрит, ХУХК и други;

- висок холестерол, хипертония и други сърдечно-съдови заболявания (инфаркт, инсулт);
- безплодие и спонтанни аборти при жените;
- намалена потентност и оплодителна способност при мъжете;
- заболявания, свързани с нарушена структура на клетъчните мембрани;
- пременструално напрежение, менструални смущения и проблеми в климактериума;
- проблеми с имунната система, възстановяване след изтощителни болести, продължителен стрес;
- проблеми със зрението;
- възпаления, алергии и автоимунни заболявания (МС, ЛАС, ревматоиден артрит и други);
- депресии, неврози и неврастении;

- проблеми в храносмилането;
- забавен растеж и често боледуване при децата;
- оредяване и загуба на косата;
- чернодробна и бъбречна дегенерация;
- отслабване на функциите на жлезите с вътрешна секреция;
- намалена устойчивост срещу инфекции, бавно зарастване на рани и много други;
- за намаляване на телесното тегло (подпомагат изгарянето на мастите).

Препоръчаното дневно количество ЕМК е 2x1 мл. При дегенеративни и автоимунни заболявания като например МС дозата им следва да се удвои или утрои, като се раздели на малки порции, но по-често, поне 5-6 приема дневно. Ефектът се увеличава при съчетаване с коластра, храносмилателни ензими, КоЕнзим Ку10 (CoQ10) и Зелена енергия.

Човек си дава сметка за ползата от ЕМК още през първия месец на употребата им. Още по-добри и трайни резултати се получават след по-продължително ежедневен приемане - поне три месеца. Много необясними постоянни симптоми намаляват или изчезват, енергията се повишава, кожата и всички лигавици видимо се заздравяват, а общото състояние и самочувствието определено се подобряват.

Употреба: Вземайте 2 пъти по 1 мл (2 пъти по 20 капки) дневно или поръсете върху салата.

Съдържание: Масла от: канола, сусамено семе, маслина, шафраника, слънчоглед, пшеничен зародиш, пореч, кайсиеви ядки, ленено семе, чесън, морков, маруля, рибено масло, свещица, червено и черно френско грозде, шипка, чаен хрост, тиквено семе, лецитин, лешник. Екстракт от: портокал и лимон.

информация

Хранителна

Енергия

30

Енергия	817 kcal / 100 ml
Белтъци (DLK)	6.250 ml
Мазнини	90.4 g / 100 ml
Наситени Мазнини	56.8 g / 100 ml
Цис - Мононенаситени Мазнини	30.8 g / 100 ml
Цис, Цис - Полиненаситени Мазнини	20.8 g / 100 ml
Пепел	< 0.1 g / 100 ml
Влажност	< 0.1 g / 100 ml
Общо Вълнодроби	0.1 g / 100 ml
Фибри (АДС)	0.1 g / 100 ml
Свободни Вълнодроби	0.1 g / 100 ml
Общо Захар	0.1 g / 100 ml

Натрий 6 mg / 100 ml

Типично съдържание на Омега мастни киселини в 2 мл

Омега - 3 76 µg / 2 ml

Омега - 6 338 µg / 2 ml

Омега - 9 1,076 µg / 2 ml

Продуктът не съдържа ГМО.

Опаковка: 50 мл., тъмно-кафяво стъклено шише с вграден капкомер.

Цена: 32,00 лв.